

ストレングス・アセスメント票

書き出し[●]本人の言葉 [○]家族や支援者の言葉 [-]事実や行動(社会資源等)

氏名: 横浜 太陽 さん

| A 現在のストレングス 私の今のストレングス 個人:環境 | B (未来の)希望:願望:熱望 何がしたいか:何がほしいか | C 過去の資源 どんなストレングスを使ってきたか |
|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|

家・生活環境 (住居、日常生活、移動手段、行動範囲など)

| | | |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・グループホームに入居 ・電車やバスなどの利用ができる(スイカは不可) ●健康のため駅まで歩いてます(20分) ・最寄りのバス停までは5分 ●休みの日には友人と外食や買い物、母のお見舞いには毎週行っています ○共有部分の掃除や自室の掃除は支援員さんと一緒に行う ・携帯電話を持っており、電話やメールを利用できる | <ul style="list-style-type: none"> ●自分のテラスハウスで一人暮らしがしたい ●パソコンが欲しい ●旅行に行きたい(奈良)できれば、一人ではなく誰かと一緒に楽しみたい ●就労のために資格が欲しい ●歴史の勉強がしたい ●就労移行事業所に通って就職したい | <ul style="list-style-type: none"> ・父と母と3人で暮らしていた ・全寮制の高校で半年生活をし、洗濯などやっていた ・家の事は全て母がやってくれていた ・バイクに乗っていた |
|---|---|---|

経済状況

| | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・年金と家賃収入で月20万円程度 ・後見人が金管理をしてくれている(通帳管理と2週間分の生活費、必要に応じて手渡し) ・父が残してくれた預貯金がある ・母にも後見人がついている | <ul style="list-style-type: none"> ●就労して貯金をふやしたい | <ul style="list-style-type: none"> ●アルバイトで月10万円もらったことがある ●何か欲しいときは母がお金をくれていた |
|---|---|--|

日中活動 (就労、教育、専門知識、通所、通学含む)

| | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●就労継続支援B型事業所週5日通っています ●学生の時から歴史は好きで、今興味が強いです | <ul style="list-style-type: none"> ●就職するために就労移行事業所に通いたい ●自動車の免許が欲しい ●パソコンが使えるようになりたい ●歴史の勉強や考古学を学びたい ●母のお見舞いには毎週行きたい | <ul style="list-style-type: none"> ●仕事をしていたことがある(老人ホームや工場、パン屋、など) ●一人旅(京都や奈良など)によく行った ●旅行の計画を立てるのも好きだった |
|---|---|--|

社会的支援 (家族、友人との関係、所属、サポートネットワーク、支援的人間関係)

| | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●中学の時から友人と今も食事に行ったりしてます ・母は特養に入居中 ●親類はいるが、連絡してません ●事業所にも仲の良い人がいます ●事業所の職員さんにはいろいろ相談してます ●後見人さんもよく来てくれます ●相談支援専門員さんが週に1回来てくれ、一緒にご飯を食べたりしています ●母の施設の職員さんとは仲いいです | <ul style="list-style-type: none"> ●今関わってくれている人はこれからも大切にしたい ●旅行と一緒にしてくれるような友人が欲しい ●日本の歴史について学び、語り合いたい ●就労して、上司や部下といった関係を作ってみたい | <ul style="list-style-type: none"> ●家族以外で信頼できるのは中学の時の○○君だけだった |
|--|--|--|

| 健康状態（快適な状態、受診など医療を含む） | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●成人病になっちゃいました(メタボ?) ●〇〇病院(精神科)月1回 ●歩くのが好きなので、健康のためにも歩くようにしています | <ul style="list-style-type: none"> ●健康を維持したい | <ul style="list-style-type: none"> ●今まで大きな病気はしたことがないが、高校生の時に急性腎炎といわれた |

| 余暇活動（趣味、レクリエーション） | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ●天気の良い日には歩いています(2時間～3時間歩くこともある) ●母のお見舞いには必ず行ってます ●歴史の本や勉強をしていると楽しいです ●大河ドラマは勉強になりますよ ●横浜ベイスターズの試合は見てます | <ul style="list-style-type: none"> ●旅行に行きたい ●歴史の勉強がしたい(日本の) ●バイクに乗れたら楽しいかな ●横浜ベイスターズが好きなので、野球を見に行きたい | <ul style="list-style-type: none"> ●一人で神社や仏像などを見て回ってました ●家族で旅行(年に2回くらいは言っていた時もあった)が楽しくて仕方がなかった ●大河ドラマを欠かさず見ていた |

| Spirituality 文化 / 生きがい（大事にしていること、人生観、家族観、価値観） | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●親や友人を大切にしている ●大器晩成という言葉が好き ●歴史は面白い | <ul style="list-style-type: none"> ●母にしっかりとした姿(バリバリ働いて自立している姿)を見せたい ●歴史の勉強はずっと続けていきたい ●できれば人の役に立つ仕事がしたい ●自分も家族を持ちたい | <ul style="list-style-type: none"> ●母の施設に行き、福祉や介護の人の大変さが分かり、一人では生きていけないと思った |

| わたしの希望・願望の優先順位は |
|--------------------|
| 1) テラスハウスで一人暮らししたい |
| 2) 誰かと一緒に旅行に行きたい |
| 3) 歴史の勉強がしたい |
| |

追加コメント・わたしを理解するために大切なこと