

【事前配付資料1.（演習2）】 ※研修当日は1部持参（自分用）

じんせい あゆむ
仁成 歩 さん 事例の概要

【概要】

歩さんは、特別支援学校高等部を卒業後、地元の多機能型サービス事業所らいちょう（以下事業所と表記）の生活介護を7年ほど利用された。ご本人の希望で同事業所の就労継続支援B型への利用変更となり現在に至っている。

生活介護では主に空き缶回収と缶つぶしをおこない、就労継続支援B型では電気部品のねじ止めや老人ホームの清掃が主な活動である。生活介護から就労継続支援B型への移行当初は安定したスケジュールで作業を遂行されていた。

ADLはほぼ自立、顔なじみの職員とのコミュニケーションは積極的にとれるが関わりの薄い支援者とは「はい、いいえ」など2語文程度での意思表示が主である。

歩さんが25歳の時に弟が結婚し県外へ転居、その半年後に父親が他界された。暫くしてから当時生活していたグループホーム内で、スケジュールを守ることができない、自分の手を叩くことを止められないなどの不適応行動が度々みられるようになったためサービス担当者会議が実施された。その結果、生活面の安定を図るためにグループホームの利用を中止し実家に戻り母親との二人暮らしになっている。不適応行動は一部改善したが、ゲームをしたりスマートフォンでゲーム実況動画を視聴したりしていて就寝時間が遅くなり、朝起きられないことが多く休みがちとなった。この状況を不安に思った母が本人と医療機関を受診し、服薬の処方を受けた。主治医からは就寝時間と起床時間を決めて過ごすようアドバイスがあり、生活リズムの改善を図っている。

25歳から2年経過した現在、事業所には通ってくるが、ほぼ一日中トイレにこもっている。作業活動や食事など1日の活動に乗れずに過ごされている。利用当初は循環バスを利用して自力通所ができていたが、バス時刻に間に合わず遅刻や欠席が頻発したため、現在は事業所の送迎車利用となっている。送迎車中や日中の時間帯に自分の手を叩くなどの不適応行動がみられる。歩さんの担当職員は「本人にとってトイレが落ち着く場所なら…」とあまり気に留めいていない様子がある。また、担当職員だけでなく事業所全体に「仕方がないよね…」という諦めの雰囲気がある。ただ、日によっては仕事に参加できる時もあり、参加した場合は以前のように取り組むことができています。

このような状況の中であなたはサービス管理責任者として着任をした。事業所の職員が異動や退職で入れ替わることが多く、25歳以前の歩さんを知る職員はほぼいなくなっている状況でもある。あなたがまず歩さんの個別支援計画を確認したところ、そこには「健康に留意して楽しくB型に通う」と書かれていた。

【B型事業所らいちょうでの歩さんの現在の過ごし方】

時間	9:00	9:30	10:00	12:45	13:30	14:45	15:15	16:00
内容	自宅迎え	事業所到着	作業	昼食	作業	作業終了	事業所出発	帰宅
歩さん	母親と集合場所で待っている	着替え	トイレで過ごす（老人ホーム清掃に行ける日もある）	食堂から全員いなくなると食堂に入り食べる	トイレで過ごす（日によって箱折に参加する）	水分補給とおやつ	着替え	

【障がい診断等】

- ・ 自閉スペクトラム症、療育手帳B1、障害支援区分3

【家族構成】

- ・ ご本人、母の二人で自宅（持ち家）で生活している。
- ・ 弟は結婚して現在県外で暮らしている。
- ・ 母は現在近所のスーパーで週3日パート勤務している。（9：30～15：30）
- ・ 弟（駆）さんはお盆と正月の年2回程度帰省される。弟さんは歩さんのことを気にかけしており、帰省すると一緒にゲームなどをして過ごす。歩さんにとっては楽しい時間となっている。

【母親からの情報（電話でのやり取り）】

- ・ 家ではトイレにこもるようなことはない。
- ・ 甘い缶コーヒーをここ1年欲しがらなくなった。
- ・ 「大人はがまんする」旨の発言がたまにある。

【過去の記録からの情報（抜粋）】

- ・ 工賃アップのため施設外就労（老人ホームの清掃）を増やし施設内業務を減らした。
- ・ 清掃業務のスキル向上のため、グループホームでも簡単な清掃に取り組んでいただくことを本人と話し合っている（結論は不明）。
- ・ 作業日誌を介しての振り返りをおこなっていたが、言葉によるコミュニケーション力をつけ、本人の自主性を尊重するため、支援者からの余計な言葉がけをしない方針をとった。

【生活介護事業所「らいちょう」の概要】

実施事業	就労継続支援B型（定員10名） ※多機能型事業所定員30名 生活介護（定員20名）
活動内容及びアクティビティメニュー	・箱折り ・シール貼り ・乾物の袋入れ ・廃油利用石鹸づくり ・老人ホーム清掃 ・近隣農家の農作業の手伝い 他
工賃	月：15,000円程度 （施設外就労が中心の場合は2万～3万円程度）

以上