

サービス等利用計画【週間計画表】

利用者氏名	仁成 歩	障害支援区分	区分3	相談支援事業者名	相談支援事業所りんご
障害福祉サービス受給者証番号	□□□□□□□□	利用者負担上限額	0	計画作成担当者	飯田 ○○
地域相談支援受給者証番号	—				
計画開始年月	令和7年9月1日				

	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な日常生活上の活動
6:00	起床	月曜日～金曜日の週5日は就労継続支援B型に送迎車で通所する。 自宅ではゲームをしたりYouTubeで好きな動画(ゲーム実況など)を見ていることが多い。						
8:00	朝食・身支度	朝食・身支度	朝食・身支度	朝食・身支度	朝食・身支度	朝食	朝食	
	送迎車で通所	送迎車で通所	送迎車で通所	送迎車で通所	送迎車で通所			
10:00								生活リズムの乱れから、起床・就寝時間を決めて過ごすよう医師から助言があった。
12:00	就労継続支援B型(らいちょう)	就労継続支援B型(らいちょう)	就労継続支援B型(らいちょう)	就労継続支援B型(らいちょう)	就労継続支援B型(らいちょう)	昼食	昼食	
14:00						昼寝	昼寝	
16:00	送迎車で帰宅	送迎車で帰宅	送迎車で帰宅	送迎車で帰宅	送迎車で帰宅			
18:00	余暇 (YouTube・ゲーム)							
20:00	夕食	週単位以外のサービス						
22:00	入浴							
0:00	(YouTube・ゲーム)							
2:00	就寝							
4:00								

サービス提供によって実現する生活の全体像

就労継続支援B型の利用により生活リズムを整えるとともに、自分にできることに取り組み仕事ができる喜びを感じることが出来ます。家庭や事業所でできることを一緒に考えて実践し、「がんばったな」と思えるようになり自信につながります。計画相談支援により現在の課題や生活の不安を徐々に解消できるようになり、将来の生活についても検討することが出来ます。